

## **Конспект физкультурного занятия «Юные футболисты» для детей 6-7 лет**

**Цель:** укрепление здоровья детей и повышение двигательной активности, посредством игровых спортивных элементов футбола.

### **Обучающие задачи:**

- совершенствовать удар ногой по мячу внутренней стороны стопы;
- закреплять удар, направляя мяч в сторону партнёра, прием мяча;
- повторить технику ведение мяча вокруг, обруча правой и левой ногой в разных направлениях.

### **Развивающие задачи:**

- развивать глазомер, координацию движений, быстроту реакции, ловкость;
- обеспечить развитие всех систем и функций организма ребенка через специальные, оптимальные для данного возраста физические нагрузки.

### **Воспитательные задачи:**

- воспитывать у детей интерес к действиям с мячом, желание участвовать в играх, ОРУ в парах с мячом;
- развивать навыки поведения в коллективе, воспитывать товарищеские взаимоотношения друг другу, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи в играх с мячом.

### **Здоровьесберегающие задачи:**

- формировать навыки правильной осанки с помощью упражнений с мячом;
- создавать эмоционально-положительный настрой к физкультурной образовательной деятельности.

**Планируемые результаты:** активное желание детей выполнять элементы футбола, а также подвижные игры с элементами футбола.

### **Предварительная работа:**

- дать знания о современных видах футбола с помощью просмотра фото и видеоматериалов, наглядных пособий;
- расширить представление детей о футболе с помощью рассказов, загадок о видах спорта;
- обогащать словарь детей за счёт введения новых слов: матч, пляжный футбол, мини-футбол, специальные трусы, экипировка, гетры, бутсы, запреты, нарушения, дисциплина, сферическая форма.

**Материал к занятию:** карточки с видами футбола, стихи, загадки, рисование.

**Предметно-практическая среда:** мячи – диаметр 20см, конусы - бшт, обручи - 4шт, бубен, свисток.

**Среда взаимодействия:** взрослый-ребенок; ребёнок-ребёнок.

**Виды детской деятельности:** двигательная, игровая, коммуникативная.

**Ход мероприятия:**

**1. Вводная часть:**

**Инструктор:** За направляющим по залу шагом, Марш!

- Ходьба на носках, руки вверх.
- Ходьба на пятках, руки за спину.
- Ходьба с перекатом с пятки на носок, руки на пояс.
- Ходьба с высоким подниманием колен, руки согнуты в локтях.
- Ходьба на полусогнутых ногах, руки на колени.
- Бег в колонне по одному, на носках.
- Бег с захлестыванием голени, руки согнуты в локтях, высоко поднимание колена, руки согнуты в локтях.
- Бег с прямыми ногами вперед «ножницы»

**Упражнения на восстановление дыхания.** Перестроение в две колонны, марш! *(дети берут мячи)*

Налево по центру, Марш!

**2. Основная часть:**

**ОРУ с большим мячом в парах**

1) И.П - о.с, спиной друг другу на расстоянии шага, мяч у одного в руках внизу.

1 - встать на носки над головой прямыми руками передать (взять) мяч,

2- и.п.

3-4 тоже 8 раз.

2) И.П - стоя спиной друг другу, ноги на ширине плеч, мяч в руках в перед

1 - поворот вправо, передать мяч.

2- и.п.

3- поворот влево, взять мяч.

4 – и.п. по 4 раза в каждую сторону.

3) И.П - то же, мяч руки вверх.

1- наклон вперед, передать мяч,

2-и.п.

3-взять мяч

4- и.п. по 4 раза вверх и вниз.

4) И.П - сидя ноги врозь, стопа к стопе, мяч в руках у одного.

1 - наклон вперед, передать мяч,

2 -и.п.

3 –наклон, взять мяч.

4 -и.п. 8-10 раз.

5) И.П - стоя на коленях, на расстоянии полушага, мяч (руки) внизу.

1 - подняться, руки вперед, передать мяч,

2.-и.п. сед на пятки.

3- подняться, руки вперед, взять мяч,

4-и.п. 8-10 раз.

6) И.П - стоя ноги врозь, на расстоянии полушага, мяч (руки) внизу.

1 - присед, руки вперед, передать мяч (руки).

2 – и.п.

3 - присед, руки вперед, передать мяч (руки).

4 – и.п. 8-10 раз.

7) Прыжки: первый зажать мяч в коленях, прыжки на двух ногах, передает мяч, то же. Поменяться в выполнении прыжков.

Построение в шеренгу. (*Объяснение детям предстоящей образовательной деятельности*).

**Инструктор:** Ребята, сегодня мы с вами будем совершенствовать элементы футбола, а прежде чем начать, я прочитаю вам загадки, а вы постарайтесь их разгадать.

Он бывает баскетбольным,  
Волейбольным и футбольным.

Скачет, прыгает, летает

И усталости не знает.

*(Мяч)*

Меня боятся вратари,

Стоящие в воротах.

Меня ты громко назови,

Я заработан потом.

*Ответ: Гол*

Мяч по травке шустро скачет

От ворот и до ворот.

Бьют ногами — он не плачет.

Кто игру мне назовёт? *(Футбол)*

Перестроение. На первый, второй рассчитайся.

*Дети стоят в шеренгах на расстоянии - 3м. друг от друга.*

### **Основные виды движения с мячом**

#### **«Передача мяча ногой друг другу».**

Капитаны стоят напротив своей колонны на расстоянии 3 - 4 метра. По сигналу воспитателя капитан передаёт мяч 1-му игроку, тот останавливает мяч подошвой, возвращает мяч капитану обратно, бежит в конец колонны. Эстафета заканчивается, когда все игроки передадут мяч капитану.

### **«Ведение мяча вокруг обруча».**

Первые участники команд выполняют ведение мяча вокруг первого и второго обруча, возвращаются в свою команду, останавливают мяч ногой и встают в конец колонны. Второй участник выполняет то же. Выполняется по 2-3 раза каждая команда.

### **«Ведение мяча между конусами».**

Первая команда участников ведёт мяч, правой и левой ногой между конусами, возвращается в свою команду, остановив мяч ногой и встать в конец колонны. Вторая команда выполняет то же. Выполняем по 2 - 3 раза каждая команда.

## **3.Заключительная часть:**

### **Подвижная игра «Воевода»**

Играющие по кругу перекачивают мяч от одного к другому, произнося:

- Катится яблоко в круг хоровода,
- Кто его поднял, тот воевода...

Ребенок, у которого в этот момент окажется мяч - воевода. Он говорит:

- Я сегодня воевода.
- Я бегу из хоровода.

Бежит за кругом, кладет мяч на пол между двумя игроками. Дети хором говорят:

Раз, два, не воронь  
И беги как огонь!

Игроки бегут по кругу в противоположные стороны, стараясь раньше напарника схватить мяч. Тот, кто первым добежал и схватил мяч, катит его по кругу. Игра продолжается.

Прокатывать или перебрасывать мяч только рядом стоящему игроку. Нельзя мешать игроку, бегущему за кругом. Выиграл тот, кто первым коснулся мяча.

### **Малоподвижная игра «Гонка мячей»**

**Правила игры:** Дети водят ногами мяч, не сталкиваясь друг с другом. Руки спрятаны за спину.

#### ***Варианты:***

Все дети свободно располагаются на площадке, у каждого – по мячу. После сигнала все ведут мяч ногой, стараясь не сталкиваться друг с другом.

- То же, но по первому сигналу игроки ведут мяч в быстром темпе, по следующему сигналу – в медленном.

- То же, добавляется третий сигнал – остановить мяч подошвой ноги.

Ходьба в колонне друг за другом.

